



# Kursangebote Turn- und Gymnastikverein

Stand: Januar 2020

**Jahresbeiträge** (für den Betrag der jeder der angebotenen Kurse genutzt werden)

Erwachsener (80€)

Mutter/ Kind(er) (60€) nur für Mutter-Kind Turnen

Kind / Jugendlicher/ Student (50€)

Familie (100€)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Vormittags</b>	10:45 - 11:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Marianne			10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik mit Marianne		
<b>Nachmittags</b>	14:30 - 15:30 Uhr Kinderturnen von 4-6 Jahren mit Meryem					12:00 - 13:00 Uhr Tanz und Akrobatik mit Mike für Jung und Alt
	15:30 - 16:30 Uhr Mutter-und-Kind-Turnen mit Meryem (von 2-4 Jahren)	15:30 - 16:30 Uhr HipHop für Kinder mit Andreas				
<b>Abends</b>	18:30 - 19:30 Uhr Rücken-Fit für Männer mit Peter		18:00 - 19:00 Uhr FIT foreve(r)lyn - mit Evelyn	17:30 - 19:00 Uhr Zirkel-und Faszientraining mit Nina	20:00 - 21:30 Uhr Badminton-Hobbygruppe	
	19:30 - 20:30 Uhr Gymnastik mit Gisela			19:00 - 20:00 Uhr Gymnastik mit Anke		
		20:30 - 21:30 Uhr Body-Workout mit Andreas			20:00 - 21:00 Uhr Piloxing mit Vanessa	