



Erwachsener	100 €
(Groß)-Eltern-Kind- Turnen	75 € ** ** Teilnahme NUR an diesem einem Kurs gestattet
Kind/Jugendlicher/ Student	62,50€
Familie	125 €

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vormittags				10:00 - 11:00 Uhr WIRBELSÄULEN GYMNASTIK mit <i>Karin</i>		
				11:00 - 12:00 Uhr FITNESS GYMNASTIK für Frauen 50 + mit <i>Karin</i>		
nachmittags	14:30 - 15:30 Uhr KINDERTURNEN für 4 - 8 Jährige mit <i>Meryem</i>					
	15:30 - 16:30 Uhr (Groß-)ELTERN- KIND- Turnen für 2 - 4 Jährige mit <i>Meryem</i>	16:00 - 17:00 Uhr BALL + für Grundschüler:innen mit <i>Linus & Judith</i>				
abends	17:00 - 18:00 Uhr Gisi's- GYMNASTIK mit <i>Meryem</i>					
	18:30 - 19:30 Uhr RÜCKENFIT FÜR MÄNNER mit <i>Peter</i>		18:00 - 19:00 Uhr LADY'S FIT FOR EVE(R)LYN mit <i>Evelyn</i>			
	19:30 – 21.00 Uhr Badminton <i>selbstorganisierte Gruppe</i>	19:00 - 20:30 Uhr ZIRKEL- & FASZIEN TRAINING mit <i>Nina</i>		20:00 - 21:00 Uhr PILOXING mit <i>Vanessa</i>		
		20:30 - 21:30 Uhr BODY STYLES mit <i>Darleen</i>	20:30 - 21:30 Uhr VINYASA YOGA mit <i>Veronica</i>			
Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unseren Facebook- oder Instagram Seiten (Turn- und Gymnastikverein Tetz 1975 e.V. TGV_Tetz					Stand: Okt. 2025	